

Club de almuerzo para los bebés

Este programa es traído a ustedes por Wellness Neighborhood sin costo alguno



Un ambiente cálido y divertido para mamás y recién nacidos, para socializar y aprender sobre un comienzo saludable en la vida



Únete con otras mamás nuevas para...

- Interacciones sociales para mamás y bebés
- Ayuda en lactancia
- Educación en nutrición (incluyendo la mejor alimentación para la mamá y el bebé)
- Refrigerios (bocadillos) ligeros
- Información para aumentar la producción de leche materna
- El programa de Pump it Up! (aprende cómo obtener tu bomba por tu seguro de salud)
- ...y mucho más!!



Lunes 9:30 am - 11:30 am
Sierra Community House
11695 Donner Pass Road, Truckee

Brindado
en inglés y
español

Facilitado por expertas en lactancia (IBCLC y CLC) y consejeras - nos especializamos en TODO tipo de alimentación infantil.

Para más información
por favor llame al (530)582-3297
Siga el sistema de Tahoe Forest!



TAHOE FOREST
CENTER FOR HEALTH

Sponsored by Wellness Neighborhood, a Proud Supporter of Community Health

10710 Donner Pass Road | Truckee, CA 96161